***Checkpoint d’Efficacité Relationnelle***

Des instructions

Développer une réponse pour chaque situation

Situation 1 : Lors d'une réunion de travail, votre collègue Taha vous traite d'incompétent devant votre équipe. Vous vous êtes senti humilié.

Que feriez-vous dans cette situation ?

Réponse : je quitte la salle sans dire rien

Situation 2 : Votre collègue Emna est occupée au travail et ne peut pas terminer ses tâches. Elle insiste beaucoup pour que vous fassiez l'une de ses tâches professionnelles. Il est 17h00 et tu veux rentrer chez toi. La journée a été très longue et douloureuse. Vous êtes fatigué. Vous ne pouvez pas l'aider.

Que feriez-vous dans cette situation ?  
« Sorry I can’t help now. The day was very long and painful. I’m tired. But send me a msg later I will help you  »